

LENTOPALLO: Pullistuksen vuoden 2007 paras urheilija Sini Häkkinen viihtyy Pihtiputaalla

”Kyllä musta tuli lentopalloilija heti, kun sitä aloin harjoittelemaan”

Saarijärven Pullistuksen vuoden 2007 urheilijaksi valittu 17-vuotias **Sini Häkkinen** pelaa lentopalloa naisten SM-liigassa Pislaplokissa. Pislaploki on lentopalloseura Pihtiputaan Plokin edustusjoukkue. Kauden 2007-2008 alussa edustusjoukkue muutti nimensä Pislaplokiiksi. Joukkue nousi SM-liigaan kaudella 2003-2004. Sini opiskelee toista vuotta Pihtiputaan lukiossa, mikä on Lentopalloliiton tyttöjen aluevalmennuskeskus. Sini teki keväällä pelaajasopimuksen Plokin kanssa.

Treenejä 8 - 9 kertaa viikossa

Pihtiputaalla Sini viihtyy oikein hyvin ja aikaa tärkeälle harjoitteluun riittää mukavasti koulutyön ohella.

- Pihtipudas on oikeen kiva pieni paikka ja lukiokin on sopivan pieni. Koulun puolesta on järjestetty asuminen ja joukkueen puolesta muu. Hyvin on kaikki ajateltu valmiiksi lentopalloilijalle, kun opiskelija tänne tulee. Junnujoukkueessa pelaaminen tuo hyvää vaihtelua liigan ohella, Sini toteaa.

- Urheiluun eli lentopalloon menee paljon aikaa, ja ainakin tässä lentopallolukiossa on se hyvä puoli, että harjoittelusta saa kursseja lukiota varten. Ilman niitä opiskelu saattaisi olla aika tiukatempoista, Sini arvelee.

Lukiossa on paljon nuoria pelaajia. He kaikki ovat Pihtiputaan lentopallolukiossa opiskelevia tai sieltä lähtöisin. Nuorin on 16-vuotias ja iäkkäimmät ovat yli 20-vuotiaita.

- Harjoittelemme 8 - 10 kertaa viikossa, noin kaksi tuntia kerrallaan. Kouluaikana harjoitellaan tiistai-, keskiviikko- ja perjantaiaamuisin sekä maanantai - iltapäivisin. Muut ovat seuran harjoituksia.



Yleisurheilu kuuluu lapsuuden harrastuksiin. Sini Saarijärven urheilukentällä elokuussa 2002. KUVA: ARTO HYYTIÄINEN



Lentopalloilija **Sini Häkkinen**in juuret ovat Saarijärvellä.
KUVA: JUHA LEINO

Lukio ja Pislaploki yhteistyössä

Pihtiputaan lukion lentopallolinja on varsin nuori. Se aloitti toimintansa syksyllä 1995. Kunta on satsannut lentopalloon mm. avaran Pihtipudas-salin muodossa. Myös muut opiskelijapalvelut kunnossa, kuten asuminen, ruokailut, matkat. Lukion rehtori **Pentti Räisänen** kertoo, että Koululiikuntaliiton kisoissa mitaleita on tullut niin tytöille kuin pojille.

- Saavuttamien tulosten valossa sitä voidaan pitää tällä hetkellä Suomen menestyneimpänä lentopallolukiona. Ei liene monta naisten liigajoukkuetta, joissa ei pelaisi Pihtiputaan lukion kasvatteja. Lentopallolinjalla opiskelee 25 nuorta ja on tietävästi suurin lentopallolinja Suomessa, Räisänen toteaa.

Valmennuksen huippuosaamisesta vastaa kokopäiväinen ammattivalmentaja **Mika Alanko**. Lukiolla on hyvä yhteistyö Pislaplokiin, sillä ainakin neljä nykyistä lukion tyttöä pelaa Pislaplokin joukkueessa ja Sini on yksi heistä. Lisäksi Pihtiputaan lukiolla on koulujoukkue, missä myös Sini pelaa.

Naisten SM-liigassa Pislaploki on tällä hetkellä kuudennella sijalla - SM-liiga on hyvä juttu, että siihen on annettu mahdollisuus. Kovalla harjoittelulla pitää yrittää pitää paikkansa siellä, Sini uskoo. Pislaplokin päävalmentaja **Matti Karjalainen** toteaa, että Sini kuuluu ikäluokkansa (1990) lahjakkaimpiin lupauksiin.

- Sini on ahkera harjoittelija, joka pelaa joukkueelle. Hän pystyy pelaamaan eri rooleja sekä yleispelaajana että keskipelejä. Pelisuorituksista paistaa tasaisuus ja asenne harjoitteluun. Sini hoitaa esimerkillisesti myös kouluasiat, Karjalainen kertoo.



Sini Kisasuojan pihalla elokuussa 2005.
KUVA: ARTO HYYTIÄINEN

Tahti ei laannu

Lentopalloilijan raamit omaava Sini harrasti lapsuudessaan hiihtoa, eniten yleisurheilua ja vähän kaikkia muitakin lajeja. Beachea hän pelaa vieläkin. Sinin äiti **Katja Honkonen** sanoo, että palkintokaappi on täynnä mitaleita. Sinillä on piirinmestaruuksia on jonkin verran kolmiottelusta, viesteistä ja korkeudesta.

- Beachea harrastan vieläkin. Kyllä musta tuli lentopalloilija heti, kun sitä aloin harjoittelemaan. Äiti on meitä valmentanut kahdeksan vuotta ja tehnyt hyvää työtä lentopalloilijoiden eteen Saarijärvellä. Määrä on lisääntynyt merkittävästi.

Sini ei tiedä varmasti, milloin lukio on takana päin.

- Luultavasti menee yli kolmen. Olen harkinnut kolmea ja puolta vuotta. Mitään tavoitteita en ole tehnyt lukion jälkeiselle elämälle, mutta luultavasti tahti ei ainakaan hidastu.



SINI HÄKKINEN

Syntynyt: 19.3.1990 Rovaniemellä

Pituus: 183 cm

Kasvattajaseura: Saarijärven Pullistus

Pelaa: Ensimmäistä kautta naisten SM-liigaa

Pislaplokissa Pihlputaalla, toista kautta Plokin A-tyttöissä ja lukion koulujoukkueessa

Pelirooli: Yleispelaaja/keskitorjuja

Motto: Pitää syödä, että jaksaa

Meriitit: Nuorten maajoukkue (U16, U18 ja U20), kansainväliset turnaukset, naisten kolme A-maaottelua, SM-pronssia B-tytöt v. 2006, Power Cup –mitaleita seitsemän v. 2000-2007.

Sanna-siskon kanssa C-tyttöjen Beach Volleyn SM-kultaa.

Tavoite: Mitali SM-liigassa

Arto Hyytiäinen