



54. SISÄ-SUOMEN RASTIPÄIVÄT

KILPAILUOHJEET

1. Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjien laatimia ohjeita sekä terveysturvallisuusohjeita.

2. Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja	Ippo Liimatainen p. 040 210 6007
Valvoja	Kari Kantanen, ViiSu
Ratamestari	Petri Moisio
Tulospalvelu	Markku Helle
Tiedotus	Arja Niskakangas p. 040 720 7182

3. Tuomarineuvosto

Puheenjohtaja	Pellervo Kässi
Jäsenet	Heikki Kettunen Päivi Raatikainen

4. Kartat ja rastimääritteet

Kartta on tulostekartta 5/2021, mittakaava 1:10 000 ja 1:7500 käyräväli 5 m. Rastimääritteet ovat kartassa, ei irrallisia rastimääritteitä. Kartat ovat muovisuojuksissa sarjatunnuksella varustetuissa sangoissa.

5. Leimaus

Kaikissa sarjoissa on Emit-leimausjärjestelmä.

6. Info

Kilpailukeskuksen infopiste hoitaa ilmoittautumisten epäselvyydet ja Emit-korttiasiat. Emit-kortin vuokranneet saavat korttinsa infosta. Epäkuntoisen Emit-kortin tilalle on infosta vuokrattavana rajoitetusti Emit-kortteja, vuokra on 8 e/kortti. Kadotetusta lainakortista peritään 75 euroa. Vuokratut Emit-kortit palautetaan infoon. **Kuntosuunnistukseen ilmoittaudutaan infossa.**

7. Opaspaalu, mallirasti ja 0-leimasin

Opaspaalu sijaitsee kilpailukeskuksessa. Mallirasti sekä 0-leimasin ovat opaspaalun läheisyydessä. Tarkista Emit-korttisi toimivuus 0-leimasimella.

8. Lähtöajat

Ensimmäinen lähtö on lauantaina klo 11.00 ja sunnuntaina klo 11.00. Lähtöluettelo on nähtävillä kilpailukeskuksessa ja lähtöpaikoilla sekä internetissä. Tarkista, että Emit-korttisi numero on sama kuin lähtöluettelossa. Korjaukset tehdään infossa.

9. Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita, ja sama numero on käytössä molempina päivinä. Rintanumerot ovat kilpailukeskuksessa infon lähellä. Kiinnitystä varten omat hakaneulat. Rintanumeroita ei tarvitse palauttaa! Maalissa on roskis, johon numerot voi jättää!

10. Emit-tarkistuslipukkeet

Emit-tarkistuslipukkeita on saatavilla mallirastilla. Lisäksi Emit-lipukkeita löytyy myös lähtöpaikalta.

11. Lähtö 1

Kilpailijat kutsutaan lähtöön 5 minuuttia ennen lähtöä. Emit-kortin numeron tarkistus ja nollaus suoritetaan lähtökarsinassa 4 minuuttia ennen lähtöä. Kilpailijoiden toivotaan pitävän maskia karsinaan siirtymiseen asti!

Lähtö 2

Lasten lähdössä noudatetaan SSL:n ohjeita ja lähtökaaviota. Lähtijät kutsutaan lähtöön 5 minuuttia ennen lähtöä. Lähtökaavio on nähtävillä kilpailukeskuksessa sekä SSL:n nettisivuilla. Kilpailijoiden toivotaan pitävän maskia karsinaan siirtymiseen asti!

12. Lähtöpaikat

Viitoitus lähtöihin alkaa kilpailukeskuksesta opaspaalulta.
LÄHTÖ 1. Matkaa lähtöön 1 km. Lähtö 1 sijaitsee laskettelurinteen päällä.
sarjat H/D 16 - H/D85 VIITOITUKSEN VÄRI KELTAPUNAINEN

LÄHTÖ 2. Matkaa lähtöön 1 km.
H/D 10RR, H/D12TR, H/D12, H/D

14 ja kuntosarjat VIITOITUKSEN VÄRI SININEN. Viitoituksen alkumatka on sama lähtö 1:n kanssa.

SARJATAULUKKO:

Sarjat, lähtö, matkat km, kartan koko ja mittakaava.

Katso erillinen taulukko.

13. Maali ja maalileimaus

Kaikki sarjat tulevat samaan maaliin. Ajanotto tapahtuu maalileimauksena maaliviivalla olevaan Emit-leimasimeen, minkä jälkeen kuljetaan opastusta seuraten kortinlukupisteeseen, jossa on tarjolla käsidesiä!

Huom! Kuntosuunnistajat tulevat viimeiseltä rastilta suoraan infoon, jossa Emit-kortti luetaan! Kuntosuunnistajien maalileimaus on siis viimeisellä rastilla!

14. Rastiväliajat ja tulokset

Tulokset ja rastiväliajat ovat nähtävissä kilpailun jälkeen internet-osoitteessa <http://www.pullistus.fi/suunnistus/>

H/D 21-sarjoissa tulokset tulevat tulostaululle tulosten valmistuttua.

15. Keskeyttäneet

Keskeyttäneiden on tultava maalin kautta normaaliin tapaan.

16. Kielletyt alueet

Maastoon meneminen ennen ja jälkeen omaa suunnistussuoritusta on kielletty!

Tonttialueet ovat kiellettyä aluetta ja karttaan kielletyn alueen merkinnällä tehdyt alueet!

17. Karttojen palautus

Karttoja ei kerätä maalissa pois. Muistathan reilun pelin säännöt!

18. Rastireitin lisäohjeet

RR-viitoitus on kumpanakin päivänä yhtenäinen valkoinen nauha lähdöstä maaliin saakka.

Lähdön kaavio on nähtävillä lähtöpaikalla.

19. Palkinnot ja palkintojen jako

H/D 10RR-sarjassa palkitaan kaikki osallistujat sunnuntaina maaliin tultaessa. H/D 21-sarjoissa palkitaan kolme parasta. Muissa sarjoissa palkinnot arvotaan etukäteen. Kaikki palkinnot voi noutaa infosta.

20. Pukeutuminen ja WC

Pukeutuminen kenttäolosuhteissa. WC on vain kilpailukeskuksessa, ei lähtöpaikoilla.

21. Pesu

Pesua ei ole järjestetty.

22. Ensiapu

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa.

23. Juomarastit

Ei juomarastia. Varaa omat juomat tai juomavyö mukaan!

24. Muksula

Kilpailukeskuksessa ei ole muksulaa.

25. Kahvio

Kilpailukeskuksessa on kioski, joka toimii take away -periaatteella.

26. Pysäköinti

Pysäköinti on kilpailukeskuksen vieressä, turvavälit huomioiden paikoitusvalvojen ohjeiden mukaisesti. Ei pysäköintimaksua.

Osoite: Hyppyrimäentie 1, Saarijärvi.

27. Kuntosuunnistus

Molempina päivinä on mahdollisuus kuntosuunnistukseen, kaksi ratavaihtoehtoa ja RR+huoltaja. Ilmoittautuminen infoon, kartat lähdöstä 2. Kuntosuunnistukseen voi lähteä lauantaina klo 11.00–12.30 välisenä aikana. Kuntosuunnistajat tulevat viimeiseltä rastilta suoraan infoon.

Kuntosuunnistuksen maksu Radat A, B karttamaksu 10 e ja RR + huoltaja 5 e.

Maksu ensisijaisesti kortilla, myös SMARTUM kulttuuri-liikuntasetelit ja SMARTUM-liikuntakortit käyvät.

Kilpailukeskuksessa on suunnistustarvikemyyntiä lauantaina. Kilpailukeskus on maasto-olosuhteissa, joten omaa juomavettä kannattaa ottaa mukaan.

Muistakaa turvavälit, kasvomaskin käyttö ja muut terveysturvallisuusohjeet! Muistakaa myös lukea **turvallisuusohjeet**.

MUKAVIA SUUNNISTUSELÄMYKSIÄ TOIVOTTAAN
54. SISÄ-SUOMEN RASTIPÄIVÄT!

Muista SM-PITKÄ 4 - 5.9.2021 SAARIJÄRVEN LANNEVEDELLÄ!

SAARIJÄRVEN PULLISTUS